



Angebote BiL 2022

BiL–Balance im Leben

Kreativ neue Perspektiven schaffen:
Ein Wegweiser für neue Lebensabschnitte

Neue Perspektiven schaffen.

Veränderungen können Menschen aus dem Gleichgewicht bringen und Gefühle wie Trauer oder Verlust mit sich bringen. Für solche Situationen bieten die Angebote von «BiL – Balance im Leben» individuelle und kreative Ideen, die eigenen Stärken zurück zu gewinnen und zuversichtlich in die Zukunft aufzubrechen.

Deswegen gibt es BiL

Gewollte oder ungewollte Veränderungen sind manchmal unausweichlich. Jeder geht auf seine Art und Weise mit solchen Situationen um. Ihre Bewältigung ist ein individueller Prozess, der zwar Platz haben muss, einen aber nicht über lange Zeit vereinnahmen darf.

Die Angebote von «BiL – Balance im Leben» bieten einen individuellen Ansatz für eine begleitete und achtsame Neuorientierung zurück zu den eigenen Kräften – mit kreativen

Betätigungen wie Musik, Bewegung, Malen oder Tanz.

Offen, vertraulich, kostenlos

Die Angebote richten sich an Seniorinnen und Senioren, es sind aber alle Interessierte herzlich willkommen. BiL ist ein offenes und vertrauliches Angebot. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Verbindlichkeiten. Beim Kreativworkshop «Malen und gestalten» kann ein Unkostenbeitrag von fünf Franken anfallen.

Corona

Wenn es die Pandemielage und die aktuell geltenden Verhaltensrichtlinien erlauben, finden die Veranstaltungen statt. Es besteht ein Schutzkonzept, Masken und Desinfektionsmittel stehen vor Ort zur Verfügung. Über die Durchführung können Sie sich direkt bei den Anbietenden informieren.




Frauenfeld

Kreativworkshop Malen und gestalten

 Freitag, 21. Januar 2022
Freitag, 18. Februar 2022
Freitag, 18. März 2022
Freitag, 22. April 2022
Freitag, 20. Mai 2022
Freitag, 17. Juni 2022
Freitag, 22. Juli 2022
Freitag, 19. August 2022

 Jeweils von 14.00-16.00 Uhr

Anmeldung bis am Vorabend:

 Barbara Sterkman
078 614 18 47
bsterkman@hotmail.com


 **Atelier Tapetenwechsel**
Schwalbenweg 1
8500 Frauenfeld


Kreativworkshop Musik und Improvisation

 Donnerstag, 20. Januar 2022
Donnerstag, 17. Februar 2022
Donnerstag, 24. März 2022
Donnerstag, 21. April 2022
Donnerstag, 19. Mai 2022
Donnerstag, 23. Juni 2022
Donnerstag, 21. Juli 2022
Donnerstag, 18. August 2022

 Jeweils von 14.00-16.00 Uhr

Anmeldung bis am Vorabend:

 Snežana Janna Serafimoska
076 377 34 61
s.j.serafimoska@praxisamweiher.ch


 **Praxis am Weiher**
St.Gallerstrasse 202 / Murkart
8500 Frauenfeld


Kreativworkshop Bewegung und Tanz

 Freitag, 4. Februar 2022
Freitag, 25. Februar 2022
Freitag, 25. März 2022
Freitag, 29. April 2022
Freitag, 20. Mai 2022
Freitag, 15. Juli 2022
Freitag, 19. August 2022

 Jeweils von 14.30-16.00 Uhr

Anmeldung bis am Vorabend:

 Bärbel Preusker
071 411 42 00
info@praxispreusker.ch

 **Gemeinschaftspraxis
Preusker**
Kirchstrasse 28
8580 Amriswil


QUELLE Café für Trauernde

 Freitag, 14. Januar 2022
Freitag, 11. Februar 2022
Freitag, 11. März 2022
Freitag, 8. April 2022
Freitag, 13. Mai 2022
Freitag, 10. Juni 2022

 Jeweils von 14.00-16.00 Uhr


Kontakt:

 Pfr. Michael Ziegler
071 566 54 50,
michael.ziegler@evang-amriswil.ch

 **Altes Pfarrhaus**
Bahnhofstrasse 3
8580 Amriswil

Weinfelden

Trauercafé

 Freitag, 14. Januar 2022
Freitag, 26. August 2022


 Jeweils von 14.00-16.00 Uhr


Kontakt:

 Ursi Häfner-Neubauer
Pastorale Mitarbeiterin
071 622 76 02
u.haefner@katholischweinfelden.ch


 **Katholisches Pfarreizentrum**
Freiestrasse 13
8570 Weinfelden

Trauercafé

 Freitag, 8. April 2022

 Jeweils von 14.00-16.00 Uhr

Kontakt:

 Pfrn. Esther Baumgartner
076 295 89 82
esther.baumgartner@
evang-weinfelden.ch

 **Evangelisches
Kirchgemeindehaus**
Kirchgasse 8