

## ITAB-Methode<sup>®</sup> - Basismodul

Emotionen in Bildern ausdrücken - Kreative Fähigkeiten entwickeln - Sinnliche Wahrnehmung ausbilden

*Ein erprobtes kunsttherapeutisches Werkzeug mit hoher Wirksamkeit für die Arbeit mit Gruppen  
entwickelt von Snezana Janna Serafimoska*

**Termin:** Datum folgt, 2022, 17.45 - 20.45 Uhr (Eintreffen 17.30 Uhr) **Freitag**  
Datum folgt, 2022, 09.15 – 17.15 Uhr (Eintreffen 09.00 Uhr) **Samstag**



### Ziel und Inhalt:

In der Einfachheit liegt eine immense Kraft. Wir begegnen und berühren uns alle auf eine Art und Weise...aber verstehen wir die Verhaltensmuster und Verletzungen und erkennen wir unser Potential? Diese Methode unterstützt das Erkennen und Aufarbeiten auf eine einfache Art und Weise. Es handelt sich dabei um eine themenzentrierte, prozess- und ressourcenorientierte Therapie in Gruppen. Dieses Seminar ist eine Einladung für alle, die den respektvollen Umgang mit sich selbst und anderen in den Mittelpunkt stellen. Durch die Auseinandersetzung mit verschiedenen Themen werden zwangsläufig dysfunktionale Verhaltensweisen der Klienten aufgedeckt und es eröffnet sich die Möglichkeit zur Modifikation, Akzeptanz und Weiterentwicklung ihrer eigenen Persönlichkeit. Das Erlernete soll integrativ in den Alltag transferiert werden können.

Dieses Angebot richtet sich an alle Studierende ab dem 4. Ausbildungsjahr, Kunsttherapeut/innen und Fachpersonen aus psychiatrischer – und psychotherapeutischer Praxis.

**Kompetenz** Sie erlernen die ITAB-Vorgehensweise theoretisch & praktisch und sind dann fähig diese Methode in Gruppensetting anzuwenden.

**Freitag** 17.45-20.45 Uhr: Einführung, Arbeit in 2er Gruppen, Reflexion

**Samstag** 09.15 - 12.00 Uhr: Beantwortung der Fragen des Vorabends, Arbeit in 4er Gruppen, Reflexion  
Mittagessen  
13.00 - 17.15 Uhr: Arbeit in 3er Gruppen, Reflexion und Diskussion, Ausklang.

**Preis:** CHF 326.- (inkl. Material und Pausenverpflegung). Für andere Speisen ist jeder Seminar-teilnehmer/in selbst verantwortlich). Nach Bedarf gibt eine einfache Schlafmöglichkeit in der Praxis.

**Kursort/Info:** Praxis am Weiher | St. Gallerstrasse 202 | 9548 Matzingen bei Frauenfeld. Wenige Parkplätze vorhanden | F-feld-Will-Bahn | Zughaltestelle Lüdem oder Weberei Matzingen – **(Sammelstelle –bitte rechtzeitig melden zum abgeholt werden oder Fussmarsch 8-12 Min.)**

### Anmeldung (bis .....2022)

S.J. Serafimoska, Tel: 076/377 34 61, E-Mail: [s.j.serafimoska@praxisamweiher.ch](mailto:s.j.serafimoska@praxisamweiher.ch)  
oder [www.praxisamweiher.ch](http://www.praxisamweiher.ch). Platzzahl beschränkt.

**Weiterbildungsstunden:** 10 Stunden. Das Seminar erfüllt die Vorgaben des EMR/ASCA-Reglements sowie der EGK-Therapeutenstelle