

(Er)lebe Dich selbst - in Farbe !

**Dir Zeit für Dich nehmen -
Einfach einmal nichts müssen - etwas für Dich tun können.**

Komm zu Dir!

Mit Entspannungsübungen und Bilderreisen begleiten wir Dich auf dem Weg, Dir selbst neu zu begegnen.

Wir begleiten Dich sorgsam zu Deinen eigenen inneren Bildern, die oftmals eine klarere Sprache sprechen, als du vielleicht meinst. Wir unterstützen Dich, damit Du mehr über dich erfahren kannst.

Wir begleiten Dich bei der Gestaltung Deines eigenen Ausdrucks in Form und Farbe und runden das Seminar mit Gesprächsrunden in der Gruppe ab.

Hast Du aktuelle Unklarheiten oder Themen, die Dich beschäftigen? Oder weisst Du eben gerade nicht, wo Dir der Kopf steht? Stehst Du an einem Übergang zu etwas neuem? Möchtest Du mehr über Dich erfahren, mit Deinem Innersten in Kontakt kommen?

Wir würden uns freuen, Dich mit unserer Erfahrung dabei zu begleiten.



Seminar von dir zu dir - mit uns

| | |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Leitung | Snezana Janna Serafimoska Kunsttherapeutin (ED), Frauenfeld und Andrea Alexandra Günter MA ZFH in Art Education Kunsttherapeutin i.A., Zürich |
| Datum | Sonntag, 31. März 2019 9:30 bis 17 Uhr (Eintreffen um 9:00) Mitagessen selbst mitnehmen Getränke und Snacks inbegriffen |
| Ort | Praxis am Weiher, St. Gallerstrasse 202 8500 Frauenfeld |
| Kosten | 320.- CHF beschränkte Platzzahl Platz ist bestätigt mit Anmeldung und Einzahlung |
| Anmeldung | andrea.guenter@bluewin.ch 079 207 56 24 |