

## ITAB-Methode<sup>®</sup> - Basismodul

Emotionen in Bildern ausdrücken

Kreative Fähigkeiten entwickeln

Sinnliche Wahrnehmung ausbilden

**Termin:** 22. März 2019, 17.45 - 20.45 Uhr (Eintreffen 17.30 Uhr)  
23. März 2019, 09.15 – 17.15 Uhr (Eintreffen 09.00 Uhr)



### Ziel und Inhalt:

In der Einfachheit liegt eine immense Kraft. Wir begegnen und berühren uns alle auf eine Art und Weise...aber verstehen wir die Verhaltensmuster und Verletzungen und erkennen wir unser Potential? Meine Methode unterstützt das Erkennen und Aufarbeiten auf eine einfache Art und Weise. Es handelt sich dabei um eine themenzentrierte, prozess- und ressourcenorientierte Therapie in Gruppen. Dieses Seminar ist eine Einladung für alle, die den respektvollen Umgang mit sich selbst und anderen in den Mittelpunkt stellen. Durch die Auseinandersetzung mit verschiedenen Themen werden zwangsläufig dysfunktionale Verhaltensweisen der Klienten aufgedeckt und es eröffnet sich die Möglichkeit zur Modifikation, Akzeptanz und Weiterentwicklung ihrer eigenen Persönlichkeit. Das Erlernete soll integrativ in den Alltag transferiert werden können.

Dieses Angebot richtet sich an alle Studierende ab dem 3. Ausbildungsjahr, Kunsttherapeuten/ Kunsttherapeutinnen und Fachpersonen aus psychiatrischer – und psychotherapeutischer Praxis.

**Freitag** 17.45-20.45 Uhr: Einführung, Arbeit in 2er Gruppen, Reflexion

**Samstag** 09.15 - 12.00 Uhr: Beantwortung der Fragen des Vorabends, Arbeit in 4er Gruppen, Reflexion  
Mittagessen  
13.00 - 17.15 Uhr: Arbeit in 3er Gruppen, Reflexion und Diskussion, Ausklang.

**Preis:** CHF 320.- (inkl. Material und Pausenverpflegung). Für andere Speisen ist jeder Seminarteilnehmer/in selbst verantwortlich). Nach Bedarf gibt eine einfache Schlafmöglichkeit in der Praxis.

**Kursort/Info:** Praxis am Weiher | St. Gallerstrasse 202 | 9548 Matzingen bei Frauenfeld.  
Wenige Parkplätze vorhanden | F-feld-Will-Bahn | Zughaltestelle Lüdern oder Weberei Matzingen – **(Sammelstelle –bitte rechtzeitig melden zum abgeholt werden oder Fussmarsch 8-12 Min.)**

### Anmeldung (bis 11. März 2019)

S.J. Serafimoska, Tel : 076/377 34 61, Email : s.j.serafimoska@praxisamweiher.ch  
oder www.praxisamweiher.ch. Platzzahl beschränkt.